





## TMD Relief


2015-2016-2017  
Patented solution (EU)

Dispositivo medico in Classe I non sterile e non di misura per l'esercizio dei muscoli della bocca.


### AVVERTENZE, INDICAZIONI E MODO D'USO


 Assicurarsi che tutte le parti siano ben fissate. Il dispositivo comprende parti mobili per la regolazione che, se non ben fissate o applicate, potrebbero staccarsi e causare pericolo (come ad esempio ostruire la respirazione a seguito di ingerimento casuale).

 Il dispositivo è esclusivamente per uso personale.

 Si è registrato in modo sporadico un aumento di dolore a seguito dell'utilizzo del dispositivo. In caso di insorgenza di dolore durante l'esercizio o il ciclo di esercizi, **sospendere la terapia** e informare tempestivamente il medico.

 Non modificare la regolazione del dispositivo autonomamente.

 Seguire le indicazioni dell'odontoiatra in riferimento a tempi e modalità di utilizzo.

 Disinfettare/igienizzare con disinfettante idoneo prima di ogni utilizzo.

Per una più accurata disinfezione, ripetere l'operazione estraendo le lame dal corpo centrale.

Igienizzare frequentemente le lame e la relativa base siliconica applicata. Le lame e i relativi supporti possono essere igienizzati per bollitura.

Non lavare in lavastoviglie o sottoporre a bollitura il corpo in plastica.

 Da usare sotto supervisione e controllo medico.

## INDICAZIONI

TMD Relief è indicato per:

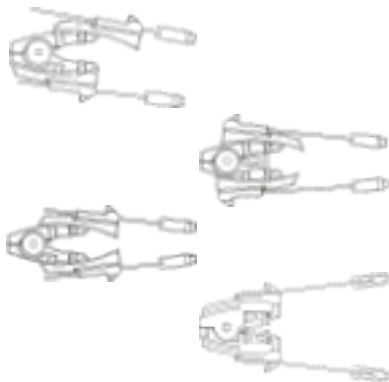
- Acufene secondario
- Bruxismo
- Cefalee tensive secondarie odontoiatriche
- Otaglie riflesse non otologiche
- Nevralgie facciali atipiche
- Difficoltà di apertura della mandibola
- Terapia pre e post seduta odontoiatrica (lunghe sedute, estrazioni)
- Riabilitazione post operatoria

## CONTROINDICAZIONI

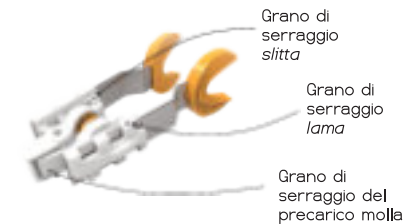
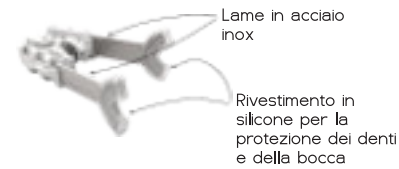
TMD Relief non deve essere utilizzato da pazienti con problemi ossei, anche solo sospetti, delle ossa del cranio e in particolare dell'osso mascellare e della mandibola, quali ad esempio, ma non in via esclusiva, fratture della mascella o della mandibola, infezioni, osteonecrosi e osteoradionecrosi.


Il dispositivo non deve inoltre essere impiegato in casi di:


- Denti rotti, in particolare frontali
- Protesi temporanee, cementate con cemento temporaneo o che risultino instabili
- Ricostruzioni danneggiate
- Malattie parodontali



## DESCRIZIONE DEL DISPOSITIVO



 Agendo sulle slitte esterne è possibile regolare il dispositivo per la migliore risposta e per l'adattamento alla morfologia del paziente, senza influenzare la forza applicata dal dispositivo. In tal modo è possibile seguire l'evolversi della risposta nel ciclo di esercizio.

 Agendo sulle lame è possibile determinare il braccio, quindi la forza resistente applicata durante l'esercizio.

 Agendo sul precarico della molla è possibile rendere più o meno "dura" la risposta.

## MODO D'USO

1. Rimuovere dalla custodia i componenti del dispositivo.
2. Igienizzare mediante bollitura o a freddo, tramite igienizzante idoneo.
3. Regolare forza e apertura in base alla necessità seguendo le indicazioni.
4. Applicare il laccetto di sicurezza.
5. Schiacciare le parti terminali per l'inserimento nella bocca.
6. Poggiare i denti in modo confortevole sui supporti in silicone previsti sulle lame.
7. Eseguire esercizi di apertura e chiusura (esercizio dinamico) o di mantenimento a una certa apertura (esercizio statico).

## TEMPISTICHE INDICATIVE

Al fine di ottenere risultati ottimali si raccomanda l'utilizzo secondo quanto indicato dal medico.

Tipicamente i migliori risultati si ottengono con una terapia che si ripete due volte l'anno e dura un mese (complessivamente due mesi l'anno).

L'utilizzo del DMT Relief è previsto tutti i giorni di ognuno dei due mesi di terapia, per un totale di 10 minuti al giorno da svolgere in 5 cicli di 2 minuti scansionati nel corso della giornata.

Si raccomanda una seduta a settimana da svolgere presso lo studio dentistico/medico, al fine della verifica dei progressi e della regolazione del dispositivo medico.



NON STERILE  
PER USO PERSONALE

## PER NUOVI ORDINI


Digitare l'indirizzo o scansionare il QR Code

<https://bit.ly/2JqV2dz>



Cod. TMD\_0001 (confezione comprensiva di corpo centrale, lame e brugola di serraggio)

Cod. TMD\_0002 (coppia di lame in acciaio inox con basi in silicone)

 Seguire i suggerimenti per lo smaltimento indicati nelle appropriate istruzioni.



## TMD Relief

Dispositivo medico per l'esercizio dei muscoli della bocca.

### Contenuto della confezione:

- n. 1 Corpo in plastica TMD Relief
- n. 2 Barre in acciaio con mordenti in silicone
- n. 1 Chiave per regolazione
- n. 1 Righello per la misurazione
- n. 1 Laccetto di sicurezza

Rev. 04 del 09/07/2019



Syde s.r.l.  
Via Leonardo da Vinci 16,  
50132, Firenze - Tel. 0558873364  
[info@syde.technology](mailto:info@syde.technology)  
[syde.technology](http://syde.technology)  
P.IVA:IT06538010486



**TMD Relief**  
2015-2016-2017  
Patented solution (EU)

Instrument for exercising of the muscles of the mouth. Non Sterile Class I Medical Device

## WARNINGS, INDICATIONS, HOW TO USE

The device comprehends small part. If not properly secured to the device the small parts, may separate from the main body! Ingestion of this small parts may cause in breathing obstruction, be sure that all the moving parts are properly fixed to the device.

The device is for personal use only.

In some rare cases has been reported an increase in pain after or during the use of the device. If the exercise results in an increase of pain, stop the therapy and report to your doctor.

Do not change the device setting by yourself.

Follow your doctor's instructions about the therapy and the use of the device.

Before the use clean and sanitize the device, using a suitable sanitizer.

Periodically clean and sanitize the device, frequently disassemble and sanitize the blades.

Blades and grips can be sanitized in boiling water or using a suitable sanitizer.

Do not wash in a dishwasher or sanitize in boiling water the device plastic body!

To be used only under medical supervision and control.

## INDICATIONS

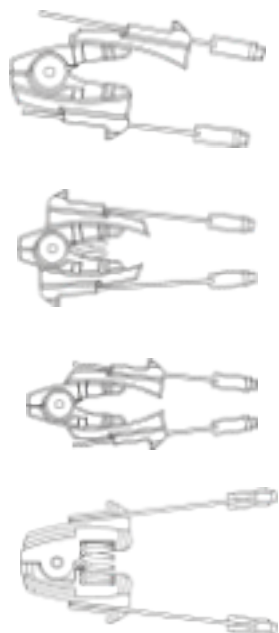
TMD Relief is suited to treat:

- Secondary tinnitus
- Bruxism
- Secondary tensive dental headaches
- Non otologic otalgia
- Atypical facial neuralgia
- Mandibular lock
- Pre-post intervention therapy
- Post operative rehabilitation

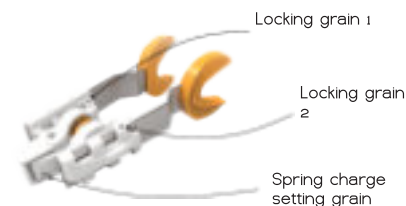
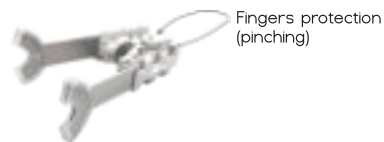
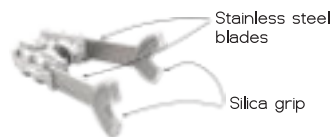
## CONTRA-INDICATIONS

TMD Relief is not to be used in presence of even suspicious skull bones problems, in particular regarding the maxilla and mandible, such as, but not limited to:

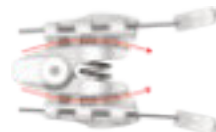
- Fracture of the maxilla and mandible
- Infections
- Osteonecrosis



## DESCRIPTION OF THE DEVICE



Set the correct "non forced width" of the device by adjusting the "swings" according with the patients morphology.



Set the desired force/reaction of the exercise by adjusting the "blades".



For a stronger/softer reaction set the spring "charge setting grain".



## USE OF THE DEVICE

1. Remove from the package all the device parts.
2. Sanitize by boiling or with a suitable sanitizer, the blades.
3. Set strength and width.
4. Apply the security strap.
5. Insert the blades in your mouth so to let the teeth rest comfortably on the silica grips.
6. Exercise by closing your mouth then relaxing the facial muscles to allow the device to extend back to the "non forced width", corresponding to the "non forced opening" of the patient's mouth (dynamic exercise)
7. Alternatively, exercise by keeping your mouth open at a specific width (static exercise).

## THERAPY

According to the statistics the best results are reached within one month with a weekly exercise (2 minutes 5 times per day) to be repeated 2-3 times during the year under medical supervision and control.

Every week/15 days a visit to the doctor studio to set the device and to check the improvements due to the therapy is recommended.

## ORDER

Visit the website or scan the QR Code.

<https://bit.ly/2JqVadz>



NON-STERILE

PERSONAL USE ONLY



Once the silicon is worn, write to:

tmdrelief@syde.technology

We will retire the inox blades, after a specific treatment the blades will be reused saving energy and materials.

THANK YOU IN ADVANCE!



## TMD Relief

Instrument for exercising of the muscles of the mouth. Non Sterile Class I Medical Device

### Package contents:

- n. 1 TMD Relief body
- n. 2 Inox blades with silica grips
- n. 1 Allen key
- n. 1 Ruler
- n. 1 Safety strap

Rev. 04 09/07/2019



Syde s.r.l.  
Via Leonardo da Vinci 16,  
50132, Firenze - Tel. 0558873364  
[info@syde.technology](mailto:info@syde.technology)  
[syde.technology](http://syde.technology)  
VAT:IT06538010486